



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Gehrke, Sebastian

□□□: 1:10:34

□□: Frankenthaler SV

□□: 10

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 70 (of 379)

□□□□□/□: 65 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 8(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:22	0.00	16	3:24	123	4:30	0.50	11:22	0.00	30	-	-	7	4:00
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	59:12	5.07	28	38:06	243	42:07	25.50	1:10:34	21.26	8	8:53	65	12:56	