



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ruhs, Mirko

□□□: 1:06:50

□□: Heppenheim

□□: 213

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 29 (of 379)

□□□□□/□: 28 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 3(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:06:50	4.49	32	45:44	269	49:45	25.50	1:06:50	22.89	3	5:09	28	9:12