



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Emig, Markus

□□□: 1:26:59

□□: Lorsch

□□: 140

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 303 (of 379)

□□□□□/□: 247 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 52(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:22	0.00	45	6:47	224	7:30	0.50	14:22	0.00	50	4:03	250	7:00
Rad	20.00	43:35	27.53	35	8:33	164	10:12	20.50	57:57	20.71	47	10:27	231	11:06
Lauf	5.00	29:02	10.33	37	9:03	174	11:57	25.50	1:26:59	17.24	52	24:33	248	29:21