



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Bast, Kerstin

□□□: 1:47:26

□□: Ludwigshafen

□□: 86

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 378 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 89 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

□□□□□: 23(of 23)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:36	0.00	20	3:56	72	5:32	0.50	13:36	0.00	9	1:15	80	0:52
Rad	20.00	54:20	22.09	19	23:36	76	23:36	20.50	1:07:56	17.66	10	0:30	80	7:28
Lauf	5.00	39:30	7.59	19	15:19	76	17:09	25.50	1:47:26	13.96	23	37:12	89	40:58