



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Wenngatz, Bodo

□□□: 1:27:30

□□: Freinsheim

□□: 127

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 308 (of 379)

□□□□□/□: 250 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 55(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:39	0.00	42	5:17	183	5:47	0.50	12:39	0.00	56	1:26	250	5:17
Rad	20.00	47:35	25.22	47	12:25	210	14:12	20.50	1:00:14	19.92	53	1:24	231	13:23
Lauf	5.00	27:16	11.00	35	5:31	138	10:11	25.50	1:27:30	17.14	55	26:01	250	29:52