



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Stapler, Wolfgang

□□□: 1:27:51

□□: Lorsch

□□: 162

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 312 (of 379)

□□□□□/□: 253 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:55	0.00	9	4:55	236	8:03	0.50	14:55	0.00	11	4:55	250	7:33
Rad	20.00	42:39	28.14	5	4:49	145	9:16	20.50	57:34	20.85	10	6:48	231	10:43
Lauf	5.00	30:17	9.91	8	5:19	194	13:12	25.50	1:27:51	17.07	9	14:52	254	30:13