



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ungermann, Dieter

□□□: 1:30:06

□□: LT Karlstern

□□: 130

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 328 (of 379)

□□□□□/□: 264 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 15(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:07	0.00	11	3:42	221	7:15	0.50	14:07	0.00	14	2:19	250	6:45
Rad	20.00	46:17	25.93	10	8:52	197	12:54	20.50	1:00:24	19.87	14	6:10	231	13:33
Lauf	5.00	29:42	10.10	10	5:23	181	12:37	25.50	1:30:06	16.65	15	28:52	265	32:28