



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Foltz, Frieder

□□□: 1:10:39

□□: Darmstadt

□□: 16

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 72 (of 379)

□□□□□/□: 67 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 15(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:17	0.00	29	3:55	120	4:25	0.50	11:17	0.00	56	0:04	8	3:55
Rad	20.00	35:47	33.54	3	0:37	10	2:24	20.50	47:04	25.50	53	-	5	0:13
Lauf	5.00	23:35	12.72	10	1:50	44	6:30	25.50	1:10:39	21.23	15	9:10	67	13:01