



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Plappert, Stefan

□□□: 1:10:30

□□: Lorsch

□□: 235

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 68 (of 379)

□□□□□/□: 63 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 14(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:53	0.00	13	2:31	54	3:01	0.50	9:53	0.00	56	-	11	2:31
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:00:37	4.95	57	38:52	248	43:32	25.50	1:10:30	21.28	14	9:01	62	12:52