



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Lamprecht, Thomas

□□□: 1:31:43

□□: TSG Maxdorf

□□: 174

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 337 (of 379)

□□□□□/□: 269 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 29(of 33)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:04	0.00	21	3:08	156	5:12	0.50	12:04	0.00	32	0:22	250	4:42
Rad	20.00	44:13	27.14	18	9:13	173	10:50	20.50	56:17	21.32	26		231	9:26
Lauf	5.00	35:26	8.47	24	16:06	221	18:21	25.50	1:31:43	16.35	29	25:27	270	34:05