



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Albrecht, Holger

□□□: 1:12:45

□□: St. Leon

□□: 185

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 101 (of 379)

□□□□□/□: 94 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 7(of 33)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	9:48	0.00	3	0:52	49	2:56	0.50	9:48	0.00	23	-	-	250	2:26
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:02:57	4.77	30	43:37	259	45:52	25.50	1:12:45	20.62	7	6:29	93	15:07	