



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Blum, Dennis

□□□: 1:16:26

□□: Mannheim

□□: 226

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 158 (of 379)

□□□□□/□: 144 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:51	0.00	12	2:38	96	3:59	0.50	10:51	0.00	23	1:16	250	3:29
Rad	20.00	43:16	27.73	19	6:46	159	9:53	20.50	54:07	22.17	25	0:07	231	7:16
Lauf	5.00	22:19	13.44	5	0:50	25	5:14	25.50	1:16:26	19.62	20	14:58	143	18:48