



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Kumb, Alexander

□□□: 1:17:14

□□: viernheim

□□: 206

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 171 (of 379)

□□□□□/□: 155 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 33(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:41	0.00	43	5:19	186	5:49	0.50	12:41	0.00	56	1:28	38	5:19
Rad	20.00	40:10	29.88	22	5:00	97	6:47	20.50	52:51	22.71	53		231	6:00
Lauf	5.00	24:23	12.30	17	2:38	59	7:18	25.50	1:17:14	19.42	33	15:45	155	19:36