



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Kuchar, Werner

□□□: 1:37:17

□□: Groß Umstadt

□□: 160

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 362 (of 379)

□□□□□/□: 283 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	15:24	0.00	12	4:59	241	8:32	0.50	15:24	0.00	14	3:36	250	8:02
Rad	20.00	47:04	25.50	12	9:39	204	13:41	20.50	1:02:28	19.21	14	8:14	231	15:37
Lauf	5.00	34:49	8.62	13	10:30	219	17:44	25.50	1:37:17	15.42	16	36:03	284	39:39