



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Fries, Roland

□□□: 1:20:31

□□: Seeheim-Jugenheim

□□: 191

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 225 (of 379)

□□□□□/□: 193 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 39(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:39	0.00	26	3:04	90	3:47	0.50	10:39	0.00	50	0:20	250	3:17
Rad	20.00	43:06	27.84	32	8:04	157	9:43	20.50	53:45	22.33	47	6:15	231	6:54
Lauf	5.00	26:46	11.21	26	6:47	121	9:41	25.50	1:20:31	18.63	39	18:05	193	22:53