



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Steinkopff, Til

□□□: 1:22:17

□□: Schwetzingen

□□: 200

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 242 (of 379)

□□□□□/□: 207 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 22(of 33)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:11	2.68	9	2:15	113	4:19	0.50	11:11	2.68	18		25	3:49
Rad	20.00	42:07	28.49	13	7:07	134	8:44	20.50	53:18	23.08	15		231	6:27
Lauf	5.00	28:59	10.35	18	9:39	173	11:54	25.50	1:22:17	18.59	22	16:01	208	24:39