



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hilbert, Werner

□□□: 1:22:46

□□: LT Karlstern

□□: 203

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 248 (of 379)

□□□□□/□: 212 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:49	0.00	7	2:24	190	5:57	0.50	12:49	0.00	14	1:01	250	5:27
Rad	20.00	41:16	29.08	4	3:51	113	7:53	20.50	54:05	22.19	14	-	231	7:14
Lauf	5.00	28:41	10.46	8	4:22	168	11:36	25.50	1:22:46	18.12	10	21:32	213	25:08