



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Mairon, Holger

□□□: 1:23:31

□□: Mühlhausen

□□: 204

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 257 (of 379)

□□□□□/□: 216 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 47(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:18	0.00	40	4:56	170	5:26	0.50	12:18	0.00	56	1:05	250	4:56
Rad	20.00	41:31	28.90	27	6:21	122	8:08	20.50	53:49	22.30	53	-	231	6:58
Lauf	5.00	29:42	10.10	41	7:57	181	12:37	25.50	1:23:31	17.96	47	22:02	217	25:53