



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Krayer, Reinhold

□□□: 1:23:51

□□: Mainz

□□: 211

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 263 (of 379)

□□□□□/□: 221 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 43(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:07	0.00	34	4:32	161	5:15	0.50	12:07	0.00	50	1:48	35	4:45
Rad	20.00	43:13	27.77	33	8:11	158	9:50	20.50	55:20	21.69	47	7:50	231	8:29
Lauf	5.00	28:31	10.52	35	8:32	164	11:26	25.50	1:23:51	17.89	43	21:25	222	26:13