



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Binder, Friedhelm

□□□: 1:24:52

□□: Bad Dürkheim

□□: 196

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 285 (of 379)

□□□□□/□: 234 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 14(of 18)

□□□□□□□: 1:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:33	0.00	9	4:36	178	5:41	0.50	12:33	0.00	15	4:36	250	5:11
Rad	20.00	43:53	27.35	10	8:29	169	10:30	20.50	56:26	21.26	14	8:18	231	9:35
Lauf	5.00	28:26	10.55	7	7:13	161	11:21	25.50	1:24:52	17.67	14	17:12	235	27:14