



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Poeplau, Markus

□□□: 1:05:49

□□: LG Ried

□□: 269

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 20 (of 379)

□□□□□/□: 20 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 57:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:31	0.00	5	1:28	19	1:39	0.50	8:31	0.00	11		250	1:09
Rad	20.00	35:19	33.98	1	-	5	1:56	20.50	43:50	27.38	9		231	
Lauf	5.00	21:59	13.65	1	-	16	4:54	25.50	1:05:49	22.79	3	8:11	20	8:11