



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Wassermann, Rüdiger

□□□: 1:09:50

□□: TSG Maxdorf

□□: 244

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 56 (of 379)

□□□□□/□: 52 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 10(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	9:33	0.00	10	2:11	40	2:41	0.50	9:33	0.00	56	-	-	250	2:11
Rad	20.00	37:12	32.26	9	2:02	30	3:49	20.50	46:45	25.67	53	-	-	231	
Lauf	5.00	23:05	13.00	9	1:20	38	6:00	25.50	1:09:50	21.48	10	8:21	52	12:12	