



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Gammon, Adrian

□□□: 1:10:13

□□: Baden-Baden

□□: 293

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 63 (of 379)

□□□□□/□: 59 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 15(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | |
|-----------|-------|--------|------|----|-------|-----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | |
| Schwimmen | 0.50 | 10:18 | 2.91 | 18 | 2:43 | 73 | 3:26 | 0.50 | 10:18 | 2.91 | 50 | - | - | 250 | 2:56 |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 59:55 | 5.01 | 50 | 39:56 | 245 | 42:50 | 25.50 | 1:10:13 | 21.79 | 15 | 7:47 | 59 | 12:35 | |