



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Urbschat, Anja

□□□: 1:31:10

□□: Lorsch

□□: 212

□□□□□/□□□: 336 (of 379)

□□□□□/□: 68 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 16(of 23)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:08 | 0.00 | 18 | 3:28 | 68 | 5:04 | 0.50 | 13:08 | 0.00 | 21 | 0:47 | 7 | 0:24 |
| Rad | 20.00 | 42:41 | 28.11 | 7 | 11:57 | 26 | 11:57 | 20.50 | 55:49 | 21.50 | 22 | - | 80 | - |
| Lauf | 5.00 | 35:21 | 8.49 | 17 | 11:10 | 71 | 13:00 | - | 1:31:10 | - | 16 | 20:56 | 68 | 24:42 |