



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Urbschat, Anja

□□□: 1:31:10

□□: Lorsch

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 336 (of 379)

□□□□□/□: 68 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:08	2.28	18	3:28	68	5:04	0.50	13:08	2.28	21	0:47	7	0:24
Rad	20.00	42:41	28.11	7	11:57	26	11:57	20.50	55:49	22.04	22		80	
Lauf	5.00	35:21	8.49	17	11:10	71	13:00	25.50	1:31:10	16.78	16	20:56	68	24:42