



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Sprachmann, Steffen

□□□: 1:13:07

□□: Haßloch

□□: 298

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 105 (of 379)

□□□□□/□: 98 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 19(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:51	0.00	44	5:29	192	5:59	0.50	12:51	0.00	56	1:38	250	5:29
Rad	20.00	37:59	31.59	13	2:49	50	4:36	20.50	50:50	23.61	53	-	231	3:59
Lauf	5.00	22:17	13.46	4	0:32	23	5:12	25.50	1:13:07	20.52	19	11:38	98	15:29