



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Langstrof, Christian

□□□: 1:14:54

□□: proCtec

□□: 259

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 130 (of 379)

□□□□□/□: 120 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 15(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	9:20	3.21	3	1:07	34	2:28	0.50	9:20	3.21	19	-	-	250	1:58
Rad	20.00	41:10	29.15	16	4:40	111	7:47	20.50	50:30	24.36	20	-	-	231	3:39
Lauf	5.00	24:24	12.30	10	2:55	61	7:19	25.50	1:14:54	20.43	15	13:26	120	17:16	