



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Liffler, Gerhard

□□□: 1:35:52

□□: SRC Viernheim

□□: 237

□□□□□/□□□: 357 (of 379)

□□□□□/□: 279 (of 290)

□□□□□□: 57:38

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 10(of 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:39	0.00	3	1:39	135	4:47	0.50	11:39	0.00	11	1:39	250	4:17
Rad	20.00	47:53	25.06	9	10:03	212	14:30	20.50	59:32	20.16	10	8:46	231	12:41
Lauf	5.00	36:20	8.26	9	11:22	225	19:15	-	1:35:52	-	10	22:53	280	38:14