5. Lorscher Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Sellmann, Steven

□□□: 1:16:20

□□: Soprema Team MTG Mannheim
□□: 274

□□: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 153 (of 379)
□□□□□/□: 140 (of 290)
□□□□□□□: 57:38
□□□□□: 18(of 32)
□□□□□□□□: 1:01:41

□□□□: □□□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□□ km	□□□□ □□	□□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:52	2.76	13	2:54	97	4:00	0.50	10:52	2.76	17		250	3:30
Rad	20.00	39:04	30.72	8	3:01	73	5:41	20.50	49:56	24.63	15		231	3:05
Lauf	5.00	26:24	11.36	15	5:18	114	9:19	25.50	1:16:20	20.04	18	14:39	140	18:42