



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Sturma, Dietmar

□□□: 1:16:48

□□: TSG Kleinostheim

□□: 277

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 162 (of 379)

□□□□□/□: 148 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:46	2.55	2	1:21	141	4:54	0.50	11:46	2.55	14		19	4:24
Rad	20.00	40:43	29.47	3	3:18	105	7:20	20.50	52:29	23.44	14		231	5:38
Lauf	5.00	24:19	12.34	1	-	57	7:14	25.50	1:16:48	19.92	6	15:34	148	19:10