



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Sachs, Michael

□□□: 1:17:58

□□: Zwingenberg

□□: 245

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 182 (of 379)

□□□□□/□: 163 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 25(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|-----|------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 13:22 | 2.24 | 21 | 5:09 | 207 | 6:30 | 0.50 | 13:22 | 2.24 | 15 | 3:47 | 250 | 6:00 |
| Rad | 20.00 | 37:52 | 31.69 | 6 | 1:22 | 47 | 4:29 | 20.50 | 51:14 | 24.01 | 16 | - | 231 | 4:23 |
| Lauf | 5.00 | 26:44 | 11.22 | 15 | 5:15 | 119 | 9:39 | 25.50 | 1:17:58 | 19.62 | 25 | 16:30 | 162 | 20:20 |