



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Sachs, Michael

□□□: 1:17:58

□□: Zwingenberg

□□: 245

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 182 (of 379)

□□□□□/□: 163 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 25(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:22	0.00	21	5:09	207	6:30	0.50	13:22	0.00	15	3:47	250	6:00
Rad	20.00	37:52	31.69	6	1:22	47	4:29	20.50	51:14	23.42	16	-	231	4:23
Lauf	5.00	26:44	11.22	15	5:15	119	9:39	25.50	1:17:58	19.24	25	16:30	162	20:20