



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

**Knaak, Martin**

□□□: 1:18:29

□□: Bensheim

□□: 241

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 189 (of 379)

□□□□□/□: 169 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 1 (TM 20-24)

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 57:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	52:39	22.79	8	17:20	227	19:16	20.50	52:39	22.79	9	0:18	231	5:48
Lauf	5.00	25:50	11.61	5	3:51	97	8:45	25.50	1:18:29	19.11	9	20:51	169	20:51