



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schneider, Frank

□□□: 1:18:33

□□: Nidderau

□□: 297

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 191 (of 379)

□□□□□/□: 171 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 37(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:25	0.00	47	6:03	210	6:33	0.50	13:25	0.00	56	2:12	250	6:03
Rad	20.00	38:14	31.39	14	3:04	57	4:51	20.50	51:39	23.23	53		231	4:48
Lauf	5.00	26:54	11.15	32	5:09	126	9:49	25.50	1:18:33	19.10	37	17:04	171	20:55