



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Greminger, Horst

□□□: 1:19:14

□□: Lorsch

□□: 256

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 206 (of 379)

□□□□□/□: 181 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:15:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:58	0.00	3	1:35	198	6:06	0.50	12:58	0.00	8	1:35	250	5:36
Rad	20.00	37:25	32.07	1	-	35	4:02	20.50	50:23	23.82	7	-	231	3:32
Lauf	5.00	28:51	10.40	4	11:46	172	11:46	25.50	1:19:14	18.93	2	3:25	181	21:36