



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schulz, Rene

□□□: 1:19:48

□□: Groß-Gerau

□□: 266

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 214 (of 379)

□□□□□/□: 186 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:48	0.00	11	2:50	92	3:56	0.50	10:48	0.00	15	-	250	3:26
Rad	20.00	41:54	28.64	18	5:51	128	8:31	20.50	52:42	22.77	1	-	17	5:51
Lauf	5.00	27:06	11.07	17	6:00	131	10:01	25.50	1:19:48	18.80	24	18:07	186	22:10