



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hönig, Hajo

□□□: 1:20:44

□□: TG Sandhausen

□□: 268

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 226 (of 379)

□□□□□/□: 194 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 4 (TM 55-59)

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:01:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:50	0.00	4	1:25	145	4:58	0.50	11:50	0.00	14	0:02	250	4:28
Rad	20.00	41:40	28.80	5	4:15	124	8:17	20.50	53:30	22.43	14		231	6:39
Lauf	5.00	27:14	11.02	6	2:55	135	10:09	25.50	1:20:44	18.58	8	19:30	195	23:06