



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schuster, Werner

□□□: 1:21:07

□□: SV Traisa 1911

□□: 294

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 230 (of 379)

□□□□□/□: 197 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 11:07 | 0.00 | 2 | 1:07 | 111 | 4:15 | 0.50 | 11:07 | 0.00 | 11 | 1:07 | 250 | 3:45 |
| Rad | 20.00 | 40:54 | 29.34 | 3 | 3:04 | 108 | 7:31 | 20.50 | 52:01 | 23.07 | 10 | 1:15 | 231 | 5:10 |
| Lauf | 5.00 | 29:06 | 10.31 | 5 | 4:08 | 175 | 12:01 | 25.50 | 1:21:07 | 18.49 | 4 | 8:08 | 198 | 23:29 |