



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Schuster, Werner

□□□: 1:21:07

□□: SV Traisa 1911

□□: 294

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 230 (of 379)

□□□□□/□: 197 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:12:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:07	2.70	2	1:07	111	4:15	0.50	11:07	2.70	11	1:07	250	3:45
Rad	20.00	40:54	29.34	3	3:04	108	7:31	20.50	52:01	23.65	10	1:15	231	5:10
Lauf	5.00	29:06	10.31	5	4:08	175	12:01	25.50	1:21:07	18.86	4	8:08	198	23:29