



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Von Sebroeck, Bart

□□□: 1:21:54

□□: Bensheim

□□: 281

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 240 (of 379)

□□□□□/□: 205 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 26(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:53	0.00	25	4:55	194	6:01	0.50	12:53	0.00	14	1:23	26	5:31
Rad	20.00	41:46	28.73	17	5:43	125	8:23	20.50	54:39	21.96	13	1:57	231	7:48
Lauf	5.00	27:15	11.01	18	6:09	136	10:10	25.50	1:21:54	18.32	26	20:13	206	24:16