



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Ziemer, Andreas

□□□: 1:22:20

□□: Poseidon Worms

□□: 243

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 243 (of 379)

□□□□□/□: 208 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 41(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:28	0.00	42	5:53	212	6:36	0.50	13:28	0.00	50	3:09	250	6:06
Rad	20.00	42:03	28.54	24	7:01	131	8:40	20.50	55:31	21.62	47	8:01	231	8:40
Lauf	5.00	26:49	11.19	28	6:50	124	9:44	25.50	1:22:20	18.22	41	19:54	209	24:42