



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Rader, Elke

□□□: 1:42:55

□□: Heppenheim

□□: 215

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 376 (of 379)

□□□□□/□: 87 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:29	0.00	12	2:49	50	4:25	0.50	12:29	0.00	15	0:08	4	
Rad	20.00	57:54	20.73	21	27:10	78	27:10	20.50	1:10:23	17.05	22	2:57	80	9:55
Lauf	5.00	32:32	9.22	13	8:21	59	10:11	25.50	1:42:55	14.57	22	32:41	87	36:27