



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Esser, Sarah

□□□: 1:23:09

□□: Köln

□□: 265

□□□□□/□□□: 253 (of 379)

□□□□□/□: 40 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 10(of 15)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:06:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:20	0.00	1	-	9	2:16	0.50	10:20	0.00	15			80
Rad	20.00	43:15	27.75	9	5:07	34	12:31	20.50	53:35	22.40	15	4:36		80
Lauf	5.00	29:34	10.15	11	5:59	43	7:13	-	1:23:09	-	10	16:41	40	16:41