



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Grunenberg, Ute

□□□: 1:24:01

□□: Leimen/St.Ilgen

□□: 267

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 267 (of 379)

□□□□□/□: 44 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:16:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:55	2.32	10	3:25	63	4:51	0.50	12:55	2.32	14	0:55	80	0:11
Rad	20.00	42:14	28.41	2	0:42	22	11:30	20.50	55:09	22.30	15	0:38	80	
Lauf	5.00	28:52	10.39	9	6:31	39	6:31	25.50	1:24:01	18.21	7	7:09	44	17:33