



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Fritz, Ulrich

□□□: 1:24:29

□□: Leimen

□□: 272

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 277 (of 379)

□□□□□/□: 229 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 1:07:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:33	0.00	9	4:36	178	5:41	0.50	12:33	0.00	15	4:36	250	5:11
Rad	20.00	42:17	28.38	9	6:53	138	8:54	20.50	54:50	21.88	14	6:42	231	7:59
Lauf	5.00	29:39	10.12	8	8:26	180	12:34	25.50	1:24:29	17.75	13	16:49	230	26:51