



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Lammers, John

□□□: 1:25:17

□□: ROCKFORD FOSGATE

□□: 261

□□□□□/□□□: 289 (of 379)

□□□□□/□: 238 (of 290)

□□□□□□: 57:38

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 50(of 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:36	0.00	38	5:01	181	5:44	0.50	12:36	0.00	50	2:17	250	5:14
Rad	20.00	44:28	26.99	38	9:26	180	11:05	20.50	57:04	21.03	47	9:34	231	10:13
Lauf	5.00	28:13	10.63	32	8:14	156	11:08	-	1:25:17	-	50	22:51	239	27:39