



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Hechler, Ottmar

□□□: 1:25:42

□□: Dauerpower Ems

□□: 299

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 292 (of 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 239 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

□□□□□: 24(of 33)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:18	0.00	13	2:22	121	4:26	0.50	11:18	0.00	32		250	3:56
Rad	20.00	42:57	27.94	14	7:57	154	9:34	20.50	54:15	22.12	26		231	7:24
Lauf	5.00	31:27	9.54	20	12:07	203	14:22	25.50	1:25:42	17.50	24	19:26	240	28:04