



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Völp, Bernd

□□□: 1:15:38

□□: Karben

□□: 37

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 145 (of 379)

□□□□□/□: 134 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 28(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:58	0.00	34	4:36	153	5:06	0.50	11:58	0.00	56	0:45	18	4:36
Rad	20.00	40:46	29.44	24	5:36	106	7:23	20.50	52:44	22.76	53		15	5:53
Lauf	5.00	22:54	13.10	8	1:09	33	5:49	25.50	1:15:38	19.83	28	14:09	134	18:00