



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Saringer, Markus

□□□: 1:28:01

□□: Frankfurt

□□: 252

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 313 (of 379)

□□□□□/□: 254 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 31(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:10	2.28	27	5:12	203	6:18	0.50	13:10	2.28	13	1:40	250	5:48
Rad	20.00	43:24	27.65	23	7:21	161	10:01	20.50	56:34	21.74	12	3:52	231	9:43
Lauf	5.00	31:27	9.54	25	10:21	203	14:22	25.50	1:28:01	17.38	31	26:20	255	30:23