



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Köhler, Christian

□□□: 1:28:54

□□: proCtec

□□: 257

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 323 (of 379)

□□□□□/□: 260 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 1:01:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:49	2.17	22	5:36	219	6:57	0.50	13:49	2.17	11	4:14	250	6:27
Rad	20.00	44:40	26.87	21	8:10	183	11:17	20.50	58:29	21.03	12	4:29	231	11:38
Lauf	5.00	30:25	9.86	23	8:56	195	13:20	25.50	1:28:54	17.21	32	27:26	261	31:16