



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

**Braun, Michael**

□□□: 1:09:54

□□: LG Bad Soden/Neuenhain

□□: 316

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 59 (of 379)

□□□□□/□: 55 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 11(of 62)

□□□□□□□: 1:01:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:05	0.00	14	2:43	62	3:13	0.50	10:05	0.00	12		250	2:43
Rad	20.00	37:56	31.63	12	2:46	49	4:33	20.50	48:01	24.99	10		231	1:10
Lauf	5.00	21:53	13.71	2	0:08	15	4:48	25.50	1:09:54	21.46	11	8:25	54	12:16