



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Winau, Gerhard

□□□: 1:12:11

□□: TG Rüdesheim

□□: 305

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 90 (of 379)

□□□□□/□: 85 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 6(of 33)

□□□□□□□: 1:06:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:07	0.00	8	2:11	111	4:15	0.50	11:07	0.00	32		250	3:45
Rad	20.00	36:23	32.98	2	1:23	17	3:00	20.50	47:30	25.26	26		231	0:39
Lauf	5.00	24:41	12.15	5	5:21	66	7:36	25.50	1:12:11	20.78	6	5:55	85	14:33