



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Lemberg, Hauke

□□□: 1:37:01

□□: Eggenstein

□□: 275

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 361 (of 379)

□□□□□/□: 282 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 57(of 57)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:54	0.00	47	7:19	235	8:02	0.50	14:54	0.00	50	4:35	250	7:32
Rad	20.00	49:42	24.14	46	14:40	223	16:19	20.50	1:04:36	18.58	47	17:06	231	17:45
Lauf	5.00	32:25	9.25	44	12:26	210	15:20	25.50	1:37:01	15.46	57	34:35	283	39:23